

獲補助年度	106學年度
薦送學校、系所、年級	慈濟財團法人慈濟科技大學醫學影像暨放射 科學系四年甲班
中文姓名	林俊諺
國外實習國家(含城市)	日本岡山縣津山市
國外實習機構	津山中央病院
國外實習考評成績或評語	學習認真，有服務熱誠，表現優良
短片時間及標題	海外實習

一、緣起

長書老師參加日本所舉辦的奈良放射師大會因而結識在日本的玉惠姊，玉惠姊原是負責其他學校與日本醫院實習的安排，因此長書老師建議學校可以安排學生發展海外實習的部分，最後學校與津山中央病院敲定了實習的相關細節並開始把學生送往日本。今年，在甄選的時候，我的語文能力、成績到達標準，而且，對於日本成為放射師有何不同之處很有興趣，所以參加甄選最後被選上。

二、國外實習機構簡介

津山中央病院是日本岡山縣北部規模最大的的醫院，支援岡山縣北部各所中小型醫院，並設有日本十二所之一的質子治療中心，並且接受

外國人來院看診。是一間充滿規劃的醫院，從門口進入時就可以看的出來，整體動線很清楚明瞭，醫院特點就是去年剛新增的「陽子線治療中心」，陽子線是日文中質子的意思，這項治療設備是全日本甚至全世界稀少，治療中心剛剛啟用就有許多的病患，雖然治療費用不便宜但還是有很多人想嘗試。

三、 國外實習企業或機構之學習心得

在日本醫院實習有著很不同的體驗，在工作場合的工作態度以及工作型態有著跟台灣很大的差異，在日本的醫院對於環境的整潔有著很大的要求，他們時常會保持工作環境上的乾淨，還有在照射病患上的的差異就很明顯，台灣的放射師們很注重對於輻射的防護，所以在照射時在攝影室裡穿鉛衣幫忙的頻率較低，但在日本進去幫忙病人擺位是一件常發生的事，而且門是可以不用關起來就可以進行曝射，所以他們的環境劑量是比較高的，還有對於照射病人的速度來說是比較快而且有較多的人手去幫忙效率也很比起台灣高，在那邊的大家對我們相當好，常常教我們他們的知識和他們的人生價值觀，裏頭有一個前輩是常帶我們去各種的活動，他是個很豁達的人而且常為大家著想是一個很棒的前輩，遇到這樣的前輩學到了許多的人生的經驗，見識到嚴謹的工作態度以及對於人生的一些啟發，去到日本實習真的太好了。

四、 國外實習之生活體驗

在日本的生活跟台灣有著很大的差異，例如在早餐的部分日本是沒有早餐店的，所以在準備早餐的部分就花了我一些功夫，還有語言是一個全新的挑戰，在說著完全不同語言的環境生活一個多月，這對我來說在這之前完全沒有想像過的事，換了個環境，我能夠體會到我之前生活的台灣是一個重要的地方，我在日本第二個禮拜時就開始想念台灣的食物。而生活習慣上的不同讓我感到很驚訝，對於打招呼的地方就很講究，各式各樣的不同使我剛到日本時常鬧出很多笑話，語法上的錯誤、結帳的習慣、入浴的風俗、餐桌上的禮儀等，在這一個多月的生活後我更加了解這個國家的風俗民情，在之後不管是旅遊還是往日本發展都是對我的一大助力。

五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 能夠了解不同的風俗民情
2. 對於不同文化差異的包容力上升
3. 參考日本的作業流程改善自己不足的地方
4. 使自己的語言能力有著更進一步的提升
5. 學習日本的優點，改善自己的缺點
6. 提高表達能力以及面對病人的膽量

六、感想與建議

能夠去這次的海外實習真的是太好了，在這次的實習中我真的學到很多，不只看到許多自己平常生活中不會接觸到的新事物，而且經由這次的體驗後，我面對陌生人的勇氣真的提升很多，變得比較會表達自己，勇於發問溝通，這是比起原本的自己有著很大的進步，在國外不去表達的話可能會餓死，所以為了學習還有生活已經訓練到可以自己在國外生活沒有問題的程度，還有，在這次的實習中我發現語言非常重要，除了英文，在當地國家生活必須把當地國家的語言練好，這樣才可以學到更多，我們是海外實習以來語言能力最好的一屆，在那邊帶我們的前輩們也有很深的感觸，無法把自己想表達流利表現出來是很痛苦的，他們想教我們什麼東西也會因此中斷，我認為不管學習還是人與人相處最基本的東西就是語言，話語是一個展現思想、價值觀最好的工具，我也希望我們的後輩們語言能力可以比我們更強。